



# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

13. April 2024  
Volksparkstadion, Hamburg

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspech stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen im Fußball deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei jedoch nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch ein Faktor zur Steigerung der Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein weiterer Schlüssel zum sportlichen Erfolg.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Trainerinnen und Trainern sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining. Es soll den Teilnehmenden vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention und zur gestärkten Rückkehr nach Verletzungen beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler nachhaltig verbessern.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).



# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

13. April 2024

Volksparkstadion, Hamburg

 **VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

Copyright: @Witers

## Programmübersicht Vormittag\*

### Moderation:

**Dr. Helge Riepenhof**, Chefarzt Zentrum für Prävention, Sport- und Rehabilitationsmedizin, BG Klinikum Hamburg, Red Bull APC Global Medical Director, und **Hendrik Bloch**, Sportreferent, VBG

### Programm für VBG M-Ärzte/-Ärztinnen (nur für M-Ärzte/-Ärztinnen buchbar)

Zeit	Inhalt	Referent/-in
ab 08:30	Registrierung M-Arzt-Workshops	
08:45–09:45	M-Arzt-Workshop zur Re-Zertifizierung, Teil I (nur für VBG M-Ärzte/-Ärztinnen)	<b>Thomas Albrecht</b> , VBG, Leiter SG Reha 3, BV Hamburg
11:30–12:30	M-Arzt-Workshop zur Re-Zertifizierung, Teil II (nur für VBG M-Ärzte/-Ärztinnen)	<b>Thomas Albrecht</b> , VBG, Leiter SG Reha 3, BV Hamburg

### Programm Präventionssymposium Fußball

Zeit	Inhalt	Referent/-in
10:00–10:15	Eröffnung & Begrüßung	<b>Dr. Helge Riepenhof</b> , Chefarzt Zentrum für Prävention, Sport- und Rehabilitationsmedizin, BG Klinik Hamburg, Red Bull APC Global Medical Director <b>Hendrik Bloch</b> , Sportreferent, VBG
10:15–10:45	VBG und Fußball – Ein (doppelter) Perspektivwechsel	<b>Nabil Toumi</b> , Aufsichtsperson VBG, Fußball-A-Lizenz-Trainer
10:45–11:15	Zyklusgesteuertes Training	<b>PD Dr. Lisa Bode</b> , Universitätsklinikum Freiburg, Mannschaftsärztin SC Freiburg Frauen
11:15–11:30	Kaffeepause	

### Workshop I

11:30–12:30	Return-to-Competition Assessments nach akuter Schulterverletzung – Erfahrungen und Empfehlungen aus der Praxis  oder  Funktionelle Diagnostik – der Blick über den Tellerand	<b>Dr. Eduard Kurz</b> , MLU Halle-Wittenberg, Medizinische Fakultät, Department für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Labor für Experimentelle Orthopädie & Sportmedizin <b>Dr. Arthur Praetorius</b> , BG Klinikum Duisburg <b>Dr. Sebastian Seyler</b> , BG Klinikum Hamburg  <b>Kevin Backes</b> , Product & Sales Manager Clinical & Sports Performance Velamed GmbH <b>Dr. Sabrina Erdrich</b> , SNLH Sports Neuromechanics Lab Heidelberg
12:30–13:30	Mittagspause	



# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

13. April 2024  
Volksparkstadion, Hamburg

**VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

## Programmübersicht Nachmittag\*

### Moderation:

**Dr. Helge Riepenhof**, Chefarzt Zentrum für Prävention, Sport- und Rehabilitationsmedizin, BG Klinikum Hamburg, Red Bull APC Global Medical Director, und **Hendrik Bloch**, Sportreferent, VBG

Zeit	Inhalt	Referent/in
<b>Workshop II</b>		
13:30–14:30	Return-to-Competition Assessments nach akuter Schulterverletzung – Erfahrungen und Empfehlungen aus der Praxis  <i>oder</i>  Funktionelle Diagnostik – der Blick über den Tellerand	<b>Dr. Eduard Kurz</b> , MLU Halle-Wittenberg, Medizinische Fakultät, Department für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Labor für Experimentelle Orthopädie & Sportmedizin <b>Dr. Arthur Praetorius</b> , BG Klinikum Duisburg <b>Dr. Sebastian Seyler</b> , BG Klinikum Hamburg  <b>Kevin Backes</b> , Product & Sales Manager Clinical & Sports Performance Velamed GmbH <b>Dr. Sabrina Erdrich</b> , SNLH Sports Neuromechanics Lab Heidelberg
14:30–14:45	<i>Kaffeepause</i>	
14:45–15:15	Geschwindigkeitsbasiertes Training – von der Theorie zur Praxis	<b>Kevin Speer</b> , Gründer & Headcoach von DevelopAthletes
15:15–15:45	Bio Banding im Nachwuchsleistungsfußball – Eine Bestandsaufnahme und Erfahrungen aus der Praxis	<b>Lukas Arenas</b> , Universität des Saarlandes, Human Performance Consultant VALD Performance
15:45–16:15	Taktische Periodisierung – die Spielidee als ordnende Kraft der Trainingswoche	<b>Tim Stegmann</b> , Verbandssportlehrer Hamburger Fußball-Verband e.V.
ab 16:15	<i>Ende der Veranstaltung &amp; Come together</i>	

### Anfahrtsbeschreibung VIP OST

Der „Parkplatz Weiß“ steht kostenfrei zur Verfügung. Die Zufahrt zu „Parkplatz Weiß“ erfolgt über die Straße „Schnackenburgallee“. Nach dem Parken gehen Sie bitte zum Treppenaufgang. Durch den Eingang VIP OST erreichen Sie die Veranstaltung.

### Ihre Ansprechpersonen bei der VBG

Frau Nina Haußmann ([nina.haussmann@vbg.de](mailto:nina.haussmann@vbg.de)) und Herr Hendrik Bloch ([hendrik.bloch@vbg.de](mailto:hendrik.bloch@vbg.de))



Adresse: Volksparkstadion | Sylvesterallee 7 | 22525 Hamburg | Eingang VIP OST | Pkw-Parkplätze auf Parkplatz Weiß

\* kurzfristige Änderungen vorbehalten!