



Hygienekonzept und Ablaufplan für den Hallensport

Allgemeines

- Einhaltung des Kontaktverbots sowie der Abstands- und Hygieneregeln
- Vor dem Betreten der Halle sowie vor und nach dem Kurs ist ein Mund-/Nasenschutz vorgeschrieben.
- Bei entsprechenden Wetterbedingungen gilt: Verlegung der Kurse auf die Außensportanlage (Abstandsregelung: mind. 2 m oder Mund-/Nasenschutz).
- Mitzubringen sind:
 - eigene Sportmatte (oder Alternative wie Decke) für Kurse mit Bodenübungen
 - eigenes Handtuch
 - eigener Kugelschreiber
- Teilnehmerlisten mit Kursbezeichnung, Datum, Vor- und Nachname, Anschrift, sowie Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse sind auszufüllen und beim Übungsleiter abzugeben (Aufbewahrung für einen Zeitraum von vier Wochen). Blankolisten liegen im Eingangsbereich der großen Halle und im Regieraum

Betreten und Verlassen der Halle

- Betreten der Halle nur mit Mund-Nasenschutz
- Erst Händewaschen und Desinfizieren (hinter dem Eingang zur Halle rechts in den Toiletten des Bürgerhauses)
- Für das Betreten und Verlassen beider Sporthallen gilt ausschließlich die ausgeschilderte „**Einbahnstraßenregelung**“:
 - Betreten der großen Sporthalle durch den Haupteingang, dann die Treppe links runter durch den unteren Eingang.
 - Verlassen der Sporthalle nur durch den mittleren Hallenausgang zum Sportplatz.
 - Betreten der kleinen Halle über den Haupteingang der großen Halle, dann Treppe nach rechts nach oben, über den oberen Gang bis zum Hallenende und dann Übergang in die kleine Halle.

Vosslocher Sportverein von 1952 e.V. Hauptstraße 85, 25335 Bokholt-Hanredder
Amtsgericht Pinneberg VR 723 EL

Volksbank Pinneberg-Elmshorn eG: IBAN: DE70 2219 1405 0021 0823 20, BIC: GENO DE F1 PIN

Tel: 04123 / 9562177, E-Mail: geschaeftsstelle@vosslochersv.de, Homepage:

www.vosslochersv.de



- Verlassen der kleinen Halle nur durch den hinteren Ausgang zum Sportplatz.
- Während der Sportstunde darf der Mund-Nasenschutz abgenommen werden.
- Während der gesamten Sportzeit müssen die Fenster und Türen in beiden Hallen zum Sportplatz hin geöffnet bleiben.
- Teilnehmer/-Innen mit Erkältungen und/oder fiebrigen Erkrankungen dürfen nicht an den Sportkursen teilnehmen.

Umkleiden, Duschen & Sanitäranlagen

- Die Umkleidekabinen und Duschen bleiben bis auf Weiteres geschlossen. Deshalb bitte in Sportkleidung zum Kurs erscheinen.
- Nutzung der Sanitäranlagen nur einzeln, Eingangstür zum Sanitärbereich offenhalten.
- Reinigung der Sanitäranlagen nach Benutzung durch den Sportler.

Hallenbelegung / Personenanzahl

- Der kleine Gymnastikraum wird nach den Ferien wieder geöffnet (**max. 8-10 Personen**)
- Kurse nur in der gr. Halle und/oder dem weitläufigen Außengelände mit großzügiger Verteilung der Teilnehmer/-Innen unter Einhaltung der Abstandsregeln (Mindestabstand während des Kurses: 2 Meter). Mit zunehmender Trainingsintensität (Aspiration) sollte der Abstand vergrößert werden.
- Die Personenzahl ist unter Berücksichtigung des Mindestabstands von 2 Metern zu begrenzen. Empfehlung: 1 Person pro 20-40 qm Gesamtfläche.
- **Gymnastik: max. 20 Personen** plus Übungsleiter/-in unter Einhaltung der Abstandsregeln
- **Fitnesssport**, wie z.B. Kondition und Funktion/ Jumping Fitness: **max. 15 Personen** in der großen Halle
- **Tischtennis:** max. 10 Sportler ohne Einhaltung der Abstandsregeln (es darf Doppel gespielt werden) oder max. **12 Sportler (kein Doppel)** unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- **Badminton:** max. 10 Sportler ohne Einhaltung der Abstandsregeln, max. **12 Sportler** unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Vosslocher Sportverein von 1952 e.V. Hauptstraße 85, 25335 Bokholt-Hanredder
Amtsgericht Pinneberg VR 723 EL

Volksbank Pinneberg-Elmshorn eG: IBAN: DE70 2219 1405 0021 0823 20, BIC: GENO DE F1 PIN

Tel: 04123 / 9562177, E-Mail: geschaeftsstelle@vosslochersv.de, Homepage:

www.vosslochersv.de



Lüftung

- **Große Halle:** Fensterluken und die Tür zum Sportplatz vor, während und nach den Kurszeiten öffnen, Fenster im Vorraum öffnen
- **Kleine Halle:** Fensterluken und die mittlere Doppeltür zum Flur öffnen

Nach jeder Sportstunde

- Reinigung/Desinfektion von Oberflächen (Bänke, Matten, etc.), sämtlicher Sportgeräte, die von den Sportlern berührt/benutzt wurden
- **15 Minuten** Pause bevor die neue Sportstunde beginnt
- Nochmals kräftiges Durchlüften
- Desinfektion sämtlicher Türgriffe durch die jeweiligen Kursleiter

Alle Vorgaben (DOSB, sportartenspezifischer Verband, Hygieneregeln) stehen vor Ort und auf der LSC-Seite in schriftlicher Form zur Verfügung.