



Hygienekonzept zum Trainings- und Spielbetrieb unter CORONA-Bedingungen

1 Einführung

Nachfolgende Angaben geben den Vereinsmitgliedern des FC Roland Wedel von 1954 e. V. (FCR) einen Rahmen für die Durchführung des Trainings- und Spielbetriebes unter CORONA-Bedingungen. Das Konzept basiert auf dem „Leitfaden für Trainings- und Spielbetrieb im Amateurfußball – Zurück ins Spiel“ des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) vom 17.07.2020 und folgt den Voraussetzungen des bestmöglichen Gesundheitsschutzes in der aktuellen Situation. Grundlage sind die vorliegenden behördlichen Vorgaben, welche immer Gültigkeit und Vorrang vor den Leitplanken des Sports haben.

Das Konzept enthält feste Vorgaben, ebenso wie Empfehlungen und ergänzende Hinweise. Verantwortlich für die Umsetzung dieses Konzeptes sind die Trainer und Mannschaftskapitäne. Wer die Regeln wiederholt oder vorsätzlich missachtet, kann vom Trainings- und Spielbetrieb ausgeschlossen werden.

Wichtig dabei: Durch die aufgeführten Maßnahmen soll das Infektionsrisiko minimiert werden, wobei eine hundertprozentige Sicherheit für alle Beteiligten nicht garantiert werden kann. Das Hygienekonzept geht von der Situation aus, dass eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Vorhandensein gezielter Hygienemaßnahmen sehr gering ist. Dennoch werden ebenso Hinweise gegeben, welche zusätzlichen Maßnahmen im Fall einer Veränderung der Ausgangslage mit höherem Infektionsrisiko zu risikominimiertem Trainings- und Spielbetrieb führen können

Dieses Konzept ersetzt das bisher gültige Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes vom 10.05.2020.

2 Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Empfehlung die An- und Abreise einzeln und nicht in Fahrgemeinschaften zu organisieren



3 Verdachtsfälle COVID-19

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
 - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
 - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

4 Organisatorisches

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept zum Trainings- und Spielbetrieb unter CORONA-Bedingungen sind Stephan Kurowski und Benjamin Bernhardt.
- Das Hygienekonzept ist mit dem Fachdienst Bildung, Kultur und Sport der Stadt Wedel abgestimmt.
- Die Sportstätten sind mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, im Eingangsbereich des Sportgeländes ausgestattet.
- Im Freizeitpark Elbmarschen kommt es aufgrund der Sanierung des Kabinentrakts (voraussichtlich von Mitte August bis Ende Oktober 2020) zu einer besonderen Situation. Mit dem Fachdienst Gebäudemanagement wurde vereinbart, dass die an der westlichen Kopfseite vorhandenen WCs und Waschbecken während der Sanierung nutzbar bleiben. Nach Abschluss der Renovierungsarbeiten können die dort vorhandenen WCs und Waschbecken genutzt werden und es erfolgt nachgelagert die Sanierung der WC-Anlage an der westlichen Kopfseite.
- Alle Trainer und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb eingewiesen.
- Das vorliegende Hygienekonzept wird den Trainer in einer Schulung vorgestellt. Außerdem erhalten sie es per E-Mail und es wird auch auf der Vereinswebseite des FCR veröffentlicht.
- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle Personen, die in den aktiven Trainings- und Spielbetriebs involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert.
- Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten (Zone 3), müssen über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang PLAKAT ALLGEMEINE HYGIENEREGELN des DFB im Außenbereich des FCR-Clubheims.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.



5 Zonen

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

5.1 Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“

- In Zone 1 befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
 - Spieler
 - Trainer
 - Funktionsteams
 - Schiedsrichter
 - Sanitäts- und Ordnungsdienst
 - Ansprechpartner für Hygienekonzept
 - Medienvertreter
- Die Zone 1 wird ausschließlich an festgelegten Punkten betreten und verlassen.
- Sofern Medienvertreter (z. B. Fotografen) im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt benötigen, erfolgt dieser nur nach vorheriger Anmeldung beim Heimverein und unter Einhaltung des Mindestabstandes.

5.2 Zone 2 „Umkleidebereiche“

- In Zone 2 haben nur folgende Personengruppen Zutritt:
 - Spieler
 - Trainer
 - Funktionsteams
 - Schiedsrichter
 - Ansprechpartnern für Hygienekonzept
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung oder Tragen von Mund-Nase-Schutz (MNS).
- Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen.
- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung.
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.

Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“

- Die Zone 3 bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind.
- Die Zone 3 kommt nur im Spielbetrieb zum Tragen, während des Trainings sind weiterhin keine Zuschauer zugelassen.
- Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über fest definierte Eingänge.
- Die anwesende Gesamtpersonenanzahl im Rahmen des Spielbetriebs ist einzuhalten.
- Eine namentliche Erfassung aller Besucher ist vorzunehmen (siehe Anlage 2)
- Zur Unterstützung der Einhaltung des Abstandsgebots wird je Spiel von der Heimmannschaft ein Verantwortlicher benannt, der auf die Einhaltung des Hygienekonzepts achtet und ggf. das Hausrecht mit Verweis aus der Sportstätte ausübt.



6 Trainingsbetrieb

6.1 Grundsätze

- Trainer und Vereinsverantwortliche informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot sollte so organisiert sein, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu bieten sich Pufferzeiten für die Wechsel an.
- Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, um eine bestmögliche Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Gewissenhafte Dokumentation der Beteiligung je Trainingseinheit durch die Trainer.
- Es ist zu klären, ob potenziell am Training Teilnehmende einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören. Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der COVID-19-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren.
- Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

6.2 Sportstätten

- Nutzung und Betreten der Sportstätte ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in Zone 3 möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife muss während des Trainingsbetriebs sichergestellt sein.
- Die Größe der Trainingsgruppen unterliegt der jeweils gültigen Verordnung des Landes Schleswig-Holsteins bzw. weiterer Vorgaben der Stadt Wedel.

7 Spielbetrieb

Sportstätten: Freizeitpark Elbmarschen (Kunstrasenplatz II, Rasenplatz III) und Elbestadion

7.1 Kunstrasenplatz II

- **Zone 1 (Spielfeld):** Die Zone umfasst die komplette eingezäunte Spielfläche. Zugang nur von Personen, die auf dem Spielbericht aufgeführt sind. Die Verantwortlichen sorgen für den Verschluss der Türen nach dem Betreten der zugelassenen Personen.
- **Zone 2 (Umkleiden):** Die Umkleiden werden im Elbestadion genutzt. Pro Umkleide sind bis zu 10 Personen mit mind. 1,5 m Abstand zulässig, ansonsten muss ein MNS getragen werden. In der Dusche dürfen sich zeitgleich max. 3 Personen aufhalten. Bei größeren Gruppen sind Umkleidegruppen zu bilden, die nacheinander die Umkleide nutzen. Die Taschen und Bekleidungsstücke werden bei Verlassen aus der Kabine mitgenommen.
- **Zone 3 (Zuschauer):** Der Zuschauerbereich ist außerhalb der Umzäunung hinter den Toren und auf der Südseite der Anlage. Ein Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten. Ansonsten ist ein MNS zu tragen. Die max. Zuschauerzahl ist auf 75 Personen begrenzt.



7.2 Rasenplatz III

- **Zone 1 (Spielfeld):** Die Zone umfasst das Spielfeld innerhalb der Platzumrandung. Zugang nur von Personen, die auf dem Spielbericht aufgeführt sind.
- **Zone 2 (Umkleiden):** Umkleiden werden im Elbestadion genutzt. Pro Umkleide bis 10 Personen mit mind. 1,5m Abstand, ansonsten muss ein MNS getragen werden. In der Dusche bis max. 3 Personen. Bei größeren Gruppen sind Umkleidegruppen zu bilden, die nacheinander die Umkleide nutzen. Die Taschen und Bekleidungsstücke werden bei Verlassen aus der Kabine mitgenommen.
- **Zone 3 (Zuschauer):** Der Aufenthalt ist nur auf der Seite gegenüber den Trainerbänken zulässig. Ein Mindestabstand von 1,5 m zueinander ist einzuhalten. Ansonsten ist ein MNS zu tragen. Die max. Zuschauerzahl ist auf 75 Personen begrenzt.

7.3 Elbestadion

- **Zone 1 (Spielfeld):** Die Zone umfasst das Spielfeld innerhalb der Platzumrandung. Zugang nur von Personen, die auf dem Spielbericht aufgeführt sind.
- **Zone 2 (Umkleiden):** Umkleiden werden im Elbestadion genutzt. Pro Umkleide bis 10 Personen mit mind. 1,5 m Abstand, ansonsten ist ein MNS zu tragen. In der Dusche bis max. 3 Personen. Bei größeren Gruppen sind Umkleidegruppen zu bilden, die nacheinander die Umkleide nutzen. Die Taschen und Bekleidungsstücke werden bei Verlassen aus der Kabine mitgenommen.
- **Zone 3 (Zuschauer):** Auf der längsseitigen Zuschauertribüne sowie hinter der Barriere um die Laufbahn. Ein Mindestabstand von 1,5 m zueinander ist einzuhalten. Ansonsten ist MNS zu tragen. Die max. Zuschauerzahl ist auf 150 Personen begrenzt.

8 Einschätzung zum Infektionsrisiko

Ausgangslage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen, Regelungen und Empfehlungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist. Es muss jedoch damit gerechnet werden, dass es immer wieder zu einem lokal erhöhten Infektionsrisiko kommen kann. Um auf diese Situation vorbereitet zu sein und die Fortführung von risikominiertem Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen, wird im Folgenden eine Empfehlung für verstärkte Hygienemaßnahmen gegeben.

Die Einschätzung eines erhöhten Infektionsrisikos wird in Abstimmung zwischen der Stadt Wedel bzw. dem zuständigen Gesundheitsamt in der Kreisverwaltung Pinneberg, Fachdienst Gesundheit, Kurt-Wagener-Straße 11, 25337 Elmshorn und dem FCR getroffen. Entsprechend der Einschätzung können in einzelnen Bereichen verschiedene erhöhte Hygienemaßnahmen vorgesehen werden.



FC Roland Wedel von 1954 e. V.

Friedrich-Großheim Str. 16, 22880 Wedel

Tel. / Fax: (04103) 150 25

www.fcrolandwedel.de

Maßnahme	Geringes Risiko	Erhöhtes Risiko	Hohes Risiko
	Eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 ist möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch die Umsetzung gezielter Hygienemaßnahmen sehr gering.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 ist lokal etwas erhöht. Durch verstärkte Hygienemaßnahmen kann die Ansteckungsgefahr jedoch reduziert werden.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 wird generell als hoch eingestuft, wodurch umfangreiche Maßnahmen zur Prävention notwendig sind.
Persönliche Erlaubnis zur aktiven Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts und regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts, regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen und mündliche Abfrage des Gesundheitszustandes (ohne Datenerhebung)
Allgemeines zum fußballspezifischen Training	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb Nur unter Einhaltung der Abstandsregeln (min. 1,5 m)
Max. Personenanzahl	Abhängig von den gültigen behördlichen Vorgaben		
An- und Abreise der Personen in Zone 1	An- und Abreise gemäß behördlichen Vorgaben	An- und Abreise gemäß behördlichen Vorgaben	Individualanreise bzw. Anreise unter Einhaltung der Abstandsregeln / mit MNS
Allgemeine Zutrittsregelungen	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenzahl	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenzahl	Ausschließliche Nutzung des Sportgeländes von Personen der Zone 1 und 2 mit Zutritt über einen offiziellen Eingang. Zone 3 ist gesperrt (keine Zuschauer!)
Zone 2: Umkleidebereiche	Desinfektionsmöglichkeit Allgemeine Nutzung unter Einhaltung der Abstandsregelungen oder Tragen von MNS	Desinfektionsmöglichkeit Nutzung der Umkleiden unter Einhaltung der Abstandsregelungen und Tragen von MNS. Duschen nur unter Einhaltung der Abstandsregelung	Desinfektionsmöglichkeit Empfehlung zum Umziehen und Duschen zu Hause Bei Nutzung in jedem Fall Einhaltung von Abstandsregelung und Tragen von MNS sowie Reduzierung der nutzenden Personen.
Zone 3: Sportstätte (im Außenbereich)	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit. Mind. 1,5 m oder Tragen eines MNS	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit. Mind. 1,5 m und Tragen eines MNS.	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit. Mind. 1,5 m und Tragen eines MNS.
Zone 3: Öffentliche Sanitärbereiche	Möglichkeit zum Händewaschen. Tragen eines MNS.	Möglichkeit zum Händewaschen Tragen eines MNS.	Möglichkeit zum Händewaschen. Tragen eines MNS.
Getränke und Verpflegung	Vereinsgastronomie anhand der gültigen behördlichen Vorgaben. Empfehlung zur eigenständigen Verpflegung der aktiven Sportler.		
Reinigungsplan aller Umkleide- und Sanitärbereiche	Mehrmals pro Woche inkl. täglichem Durchlüften	Einmal täglich inkl. Durchlüften	Nach jedem Trainings- oder Spielbetrieb inkl. Durchlüften



FC Roland Wedel von 1954 e. V.

Friedrich-Großheim Str. 16, 22880 Wedel

Tel. / Fax: (04103) 150 25

www.fcolandwedel.de

9 Rechtliches

Die vorherigen Bestimmungen sind nach bestem Wissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr im Rechtssinne kann nicht übernommen werden. Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden beziehungsweise Stellen weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz getroffen werden können.

Das Konzept ist ab sofort gültig.

10 Weiterführende Informationen

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)**
Verhaltensregeln & FAQ
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>
- **Robert-Koch-Institut (RKI)**
Allgemeine Informationen:
https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

Risikobewertung:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html
- **Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)**
Allgemeine Informationen zum CORONA-Virus:
<https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/>
- **DFB: Praxisformen für das Training nach der Corona-Pause**
<https://www.dfb.de/trainer/artikel/praxisformen-fuer-das-training-nach-der-corona-pause-3155/>